

*Adriana
Agudelo*

LA BRÚJULA
**MÁGICA
DEL ÉXITO**

**ENCUENTRA LAS COORDENADAS
PARA TENER ÉXITO EN TODAS LAS ÁREAS DE TU VIDA**





¿ERES EXITOSO EN ALGUNAS ÁREAS DE TU VIDA,

PERO OTRAS PARECE QUE AÚN TE QUEDA

CAMINO POR RECORRER?

¿Tienes mucha claridad sobre lo que no quieres en tu vida, pero si te preguntas qué es lo que quieres no lo tienes tan claro?

Sin importar tu grado de satisfacción en las diferentes áreas de tu vida, siempre hay lugar para mejorar. Piensa en tu salud por un momento, ¿te sientes saludable, fuerte y lleno de vitalidad? Si es así, **¡te felicito!**

Piensa en tu carrera profesional, ¿te sientes pleno en tu trabajo? ¿haces lo que amas? O en tus relaciones personales, ¿dedicas suficiente tiempo a las personas más importantes para ti? ¿Estás rodeado de personas que añaden valor a tu vida? ¿Quisieras extrapolar el éxito que tienes en ciertas áreas a otras para que tu vida sea más balanceada?

¡Es posible tener éxito en todas las áreas prioritarias de tu vida!



DISEÑAR Y CONSTRUIR TODO AQUELLO

QUE SIEMPRE HAS DESEADO

Con este programa miles de personas alrededor del mundo han logrado claridad sobre su situación actual y han diseñado un mapa de ruta que les dirija a la vida que siempre han deseado

**No puedes cambiar tu destino de la noche a la mañana,
pero si puedes cambiar el rumbo.
Jim Rohn**



ES EL MOMENTO DE MARCAR EL RUMBO

QUE QUIERES SEGUIR:

Este Brújula mágica del éxito es el camino más rápido y directo que encontrarás para clarificar y cumplir tus expectativas en las áreas más importantes de tu vida. Quiero ayudarte a obtener un balance inicial y a construir un plan de acción que te lleve al éxito en las áreas prioritarias de tu vida mediante hábitos de éxito.

Este Brújula mágica del éxito es el camino más rápido y directo que encontrarás para clarificar y cumplir tus expectativas en las áreas más importantes de tu vida

¿Estás preparado?

*Adriana
Agudelo*

LA BRÚJULA
**MÁGICA
DEL ÉXITO**

**¿TE IMAGINAS TENER UN MAPA DE
RUTA QUE TE LLEVE A DISEÑAR Y
CONSTRUIR LA VIDA QUE SIEMPRE
HAS DESEADO?**





¿CÓMO SACARLE PARTIDO A ESTE PROGRAMA?

Este programa consta de 5 vídeos que llegarán a tu inbox de forma diaria donde te guiaremos en los pasos para que trabajes sobre los ejercicios del cuaderno adjunto.

En este programa se encuentran condensados ejercicios con metodología de coaching, programación neurolingüística e inteligencia emocional para que saques el máximo partido y empieces a aplicarlo en tu vida diaria.

Dedica mínimo 15 minutos de tiempo exclusivo y dedicado cada día para hacer los ejercicios propuestos.

No te limites en tus respuestas, mientras más detalles incluyas, de mayor beneficio es este ejercicio. Busca más papel si fuera necesario.

Al estar más enfocado e invertir tus recursos únicamente en lo que es prioritario para ti, sabrás que es posible conseguir retos cada vez más grandes y entrarás en una espiral de crecimiento y logros

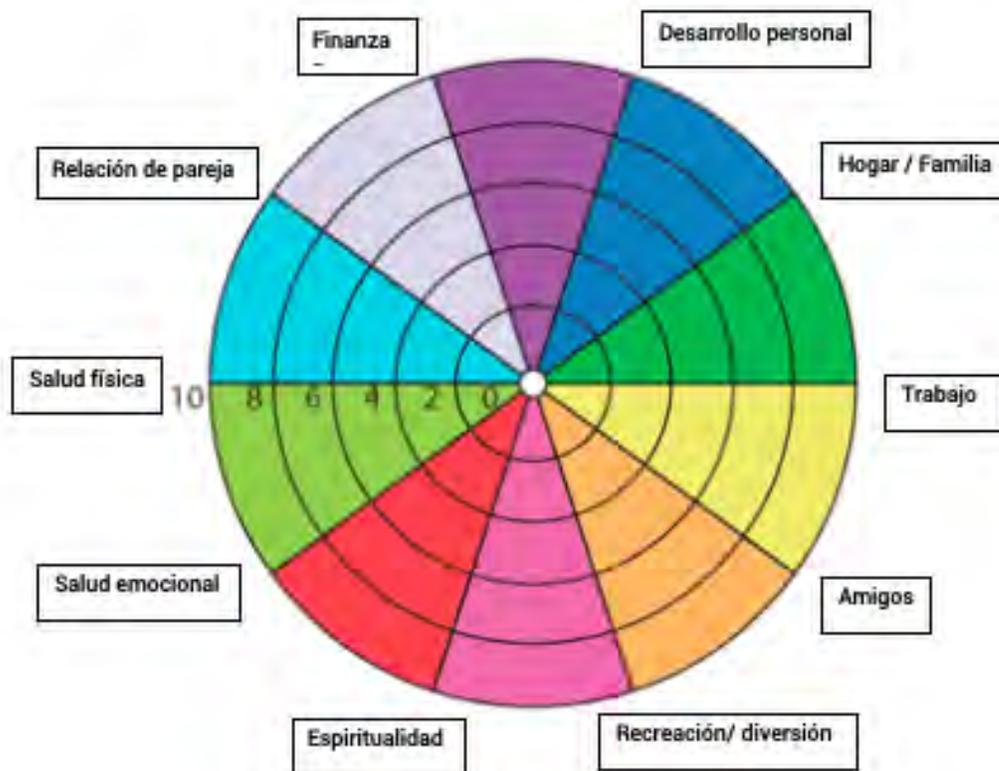
Puedes tener la firme convicción de que, siguiendo este programa, mejorarás tu nivel de satisfacción en las áreas prioritarias de tu vida.



LA BRÚJULA MÁGICA DEL ÉXITO ¿DÓNDE ESTÁS Y A DÓNDE QUIERES LLEGAR?

Fecha actual: _____

Fecha en un año: _____





C1: TU NIVEL DE SATISFACCIÓN ACTUAL

Paso 1: Escribe la fecha del día de hoy y califica de 1 a 10 tu nivel de satisfacción en las diferentes áreas incluidas en la gráfica. Dibuja un punto en color negro sobre el número de calificación que le has dado a cada área donde 0 es la calificación más baja y 10 la más alta.

Une los puntos de cada área. Observa cómo en unas áreas de tu vida has dedicado más recursos y estás teniendo mejores resultados, mientras otras podrían mejorar significativamente.

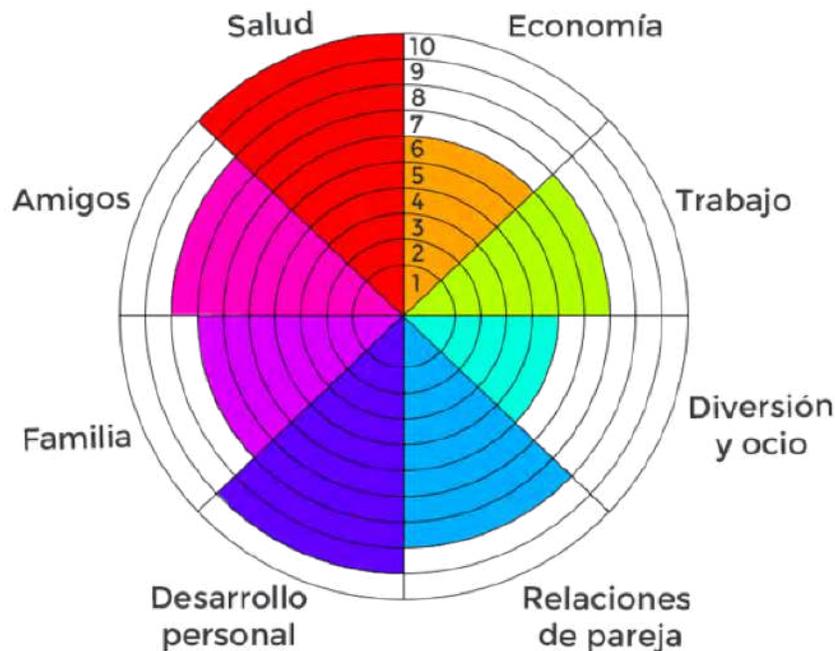


Imagen:Saludybienestar.com

Imagina que has elegido únicamente 8 de las 10 áreas propuestas, te has calificado en cada una de ellas y que esas líneas se unen y así forman una rueda.



Piensa: si ésta fuera la rueda del vehículo que me transporta, ya sea una bicicleta, una moto o un coche, ¿mi vida transcurriría de forma fluida?

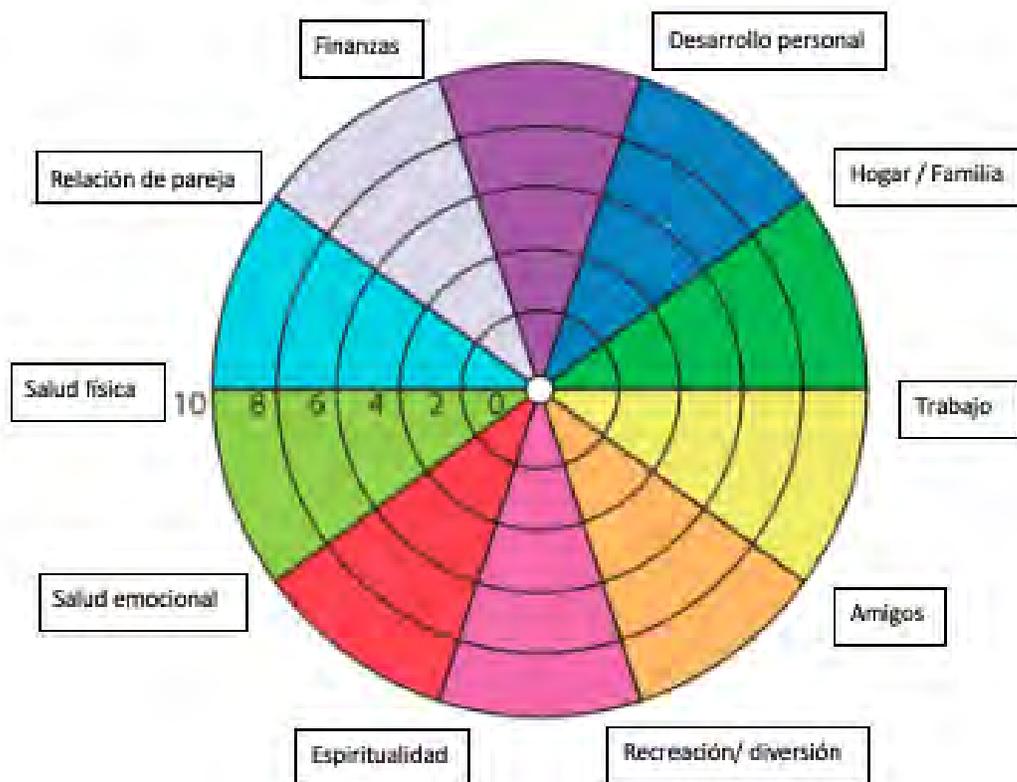
Para el ejemplo, la salud y el desarrollo personal son áreas que aportan gran satisfacción a esta persona, mientras que la diversión, la economía y la familia son las áreas donde hay gran margen para la mejora.



¿DÓNDE ESTÁS? ¿CUÁL ES TU SITUACIÓN ACTUAL?

Fecha actual: _____

Fecha en un año: _____





C2: TU RÉCORD DE ÉXITOS Y TUS ÁREAS DE MEJORA

¿CÓMO ES EL BALANCE QUE TIENES EN TU VIDA?

¿Gira tu rueda con facilidad? ¿Cuáles son tus sensaciones y emociones con esta primera aproximación a tu realidad actual?

¿Cuáles son las áreas en las que estás teniendo mejores resultados? ¿Cuáles son las razones del éxito en cada una de ellas?

Área 1 _____

Área 2 _____

Área 3 _____

Área 4 _____

Área 5 _____



Recuento de logros

Logro	Capacidades y habilidades	Emociones
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**¿Cuáles son las áreas en las que podrías mejorar sensiblemente?
¿Qué tanto mejoraría tu satisfacción general si subieras tu calificación
en cada una de esas áreas?**

Área 1 _____

Área 2 _____

Área 3 _____

Área 4 _____

Área 5 _____



C3: LOS BENEFICIOS Y LAS PÉRDIDAS DEL CAMBIO DE RUMBO

Anota de nuevo las áreas en las que deseas mejorar/progresar y escribe enfrente los beneficios que obtendrías al hacerlo.

Á 1 _____

Á 2 _____

Á 3 _____

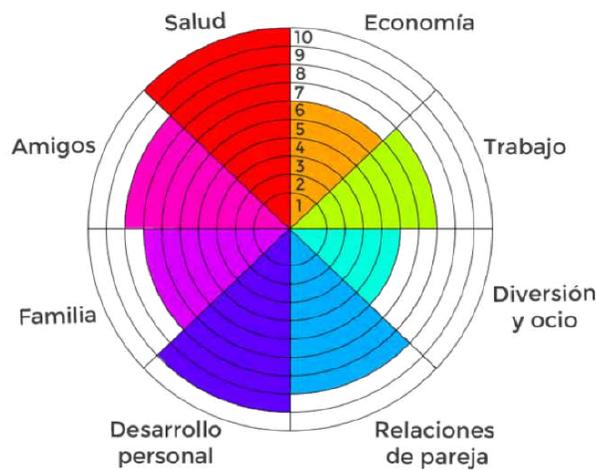
Á 4 _____

Á 5 _____



C4: TUS ÁREAS PRIORITARIAS SIENDO ALTAMENTE EXITOSO

Fecha a un año: _____



¿Cómo serían cada una de estas áreas siendo altamente exitoso?

No te limites en tus respuestas, mientras más detalles incluyas, de mayor beneficio es este ejercicio. Puedes escribir detrás de la hoja o buscar más papel.

Desarrollo personal _____

Hogar/Familia _____

Trabajo _____



MIS ÁREAS SIENDO ALTAMENTE EXITOSO:

¿CÓMO SERÍAN CADA UNA DE ESTAS ÁREAS SIENDO ALTAMENTE EXITOSO?

Amigos _____

Recreación /Diversión _____

Espiritualidad _____

Salud emocional/mental _____

Salud física _____

Relación de pareja _____

Finanzas _____



**C5: LO QUE DEBE SUCEDER PARA ENCONTRAR
LAS COORDENADAS DEL ÉXITO**

**HA PASADO UN AÑO... TU CALIFICACIÓN HA SUBIDO A 9 o 10. ¿QUÉ TE HA
AYUDADO A MEJORAR TU SATISFACCIÓN EN ESTAS ÁREAS?**

Amigos _____

Recreación /Diversión _____

Espiritualidad _____

Salud emocional/mental _____

Salud física _____

Relación de pareja _____



HA PASADO UN AÑO... TU CALIFICACIÓN HA SUBIDO A 9 o 10. ¿QUÉ TE HA AYUDADO A MEJORAR TU SATISFACCIÓN EN ESTAS ÁREAS?

Finanzas _____



LO QUE HA SUCEDIDO EN ESTE AÑO

Vamos a definir qué es lo que ha pasado en este año para que hayas conseguido ser exitoso en esas áreas específicas.

- ¿Qué cosas haces ahora que ya has logrado tu objetivo?

- ¿Qué información y qué habilidades tienes ahora que antes no tenías?

- ¿Cuáles son aquellas conductas que te han llevado al éxito?



LO QUE HA SUCEDIDO EN ESTE AÑO

- ¿Cuáles son aquellos estados internos que te han ayudado? ¿quizá seguridad? ¿firmeza? ¿empuje?

- ¿Qué cosas crees ahora que antes no creías? ¿Cuáles son tus nuevos pensamientos? ¿Aquellos que te han ayudado a llegar hasta aquí?

- ¿Cómo está tu cuerpo ahora que lo has llevado a cabo? Describe cuáles son tus sensaciones corporales.

- ¿A qué personas frecuentas más a menudo? ¿A quiénes ya no ves más?

Adriana Agudelo

Como coach estoy preparada para brindarte apoyo profesional para desarrollar este ejercicio. Puedo ayudarte a descubrir tus fortalezas y a utilizar tus recursos de manera que incrementes tu productividad y multipliques tus resultados. De igual manera a crear un plan de vida para vivir una vida con propósito, intencional y significativa.

Logra tus metas y alcanza los más altos niveles de logros y desarrollo en cualquier área de tu vida, ponte en contacto hoy mismo.

**¿ESTÁS LISTO PARA LLEVAR UNA VIDA DE ÉXITOS DIARIOS?
TRANSFORMA TU VIDA Y VIVE INTENCIONALMENTE CREANDO DÍAS DE ÉXITO.**

Tu siguiente paso es:

PON EN MARCHA TUS SUEÑOS

Esta metodología ha ayudado a miles de personas alrededor del mundo a **transformar sus sueños de algo etéreo a algo alcanzable**. Con ella, definirás la **viabilidad** de tu proyecto, mientras adquieres **la mentalidad** que te ayudará a construir un **plan de acción** para alcanzar tus metas.

¡Te espero! Me sentiré muy honrada de añadir valor a tu vida



Adriana Agudelo

Como coach estoy preparada para brindarte apoyo profesional para desarrollar este ejercicio. Puedo ayudarte a descubrir tus fortalezas y a utilizar tus recursos de manera que incrementes tu productividad y multipliques tus resultados. De igual manera a crear un plan de vida para vivir una vida con propósito, intencional y significativa.

Logra tus metas y alcanza los más altos niveles de logros y desarrollo en cualquier área de tu vida, ponte en contacto hoy mismo.

¿ESTÁS LISTO PARA LLEVAR UNA VIDA DE ÉXITOS DIARIOS

RESERVA TU SESIÓN DE DESCUBRIMIENTO

BOOKME.NAME/ADRIANAAGUDELO



Tengo la firme convicción de que, en breve, recibiré noticias tuyas compartiendo grandes resultados. Recuerda compartir tus logros en tus redes sociales con #SoyExitoso

**ÚNETE A LA OLA DE GENTE QUE, COMO TÚ,
QUIERE HACER DE SU VIDA UN ÉXITO A DIARIO**

